

塚崎住民へ

令和6年2月吉日
塚崎区長 牧野好延

高齢者とその家族へ
知って得する健康講座

令和6年2月17日(土)

10:30～12:00

場所:塚崎区民館

講師:沼南地域包括支援センター

人生100年時代!
長寿のための予防とそのコツ

令和6年継続的に健康づくり講座予定!
家族も共に事例を知って、健康管理をしよう

