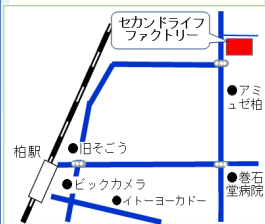


## 仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

### セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

### アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階

住所・電話は下部青帯

第8回SLF講演会の「案内」  
テーマ：『宇宙開発の今と未来』  
世を代を超えて広がる感動



## 仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



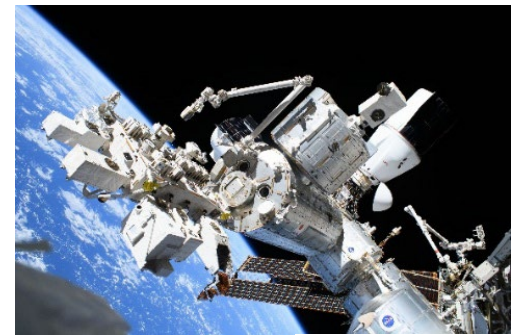
SLF ホームページ

## セカンドライフファクトリー通信

発行者  
中谷 明  
一般社団法人  
セカンドライフ  
ファクトリー

概要と今後の展開

今回のSLF講演会は宇宙開発について、JAXAの講師の方々に講演いただきます。第5回ラコルタ柏フェスティバルに協賛し、「世代を超えて広がる感動」という共通のテーマに沿って開催いたします。



©2025 JAXA/NASA

惑星の探査を含めてどのような種類のがどこを飛んでいて、何を私たちに教えてくれるのか。

### 3. 【宇宙飛行士について】

宇宙飛行士はどのような採用され、訓練し、宇宙に出かけ国際宇宙ステーションで何をし、どのような生活を行っているのか。



©2024 JAXA/NASA/Josh Valcarcel

### 4. 【将来の宇宙開発について】

月を周回する宇宙ステーション、宇宙飛行士による月の探査、人工衛星による月や惑星の探査、宇宙観光などについてお話しいただきます。特に現在の国際宇宙ステーション (ISS) の運用期限と将来どのような構想が建てられているのかについても講演していただきます。

日時 2025年11月8日 (土)

13時～15時

場所 ラコルタ柏 (柏市教育福祉会館)

## 生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1

ー301号パレット柏

☎04-7157-0282

(平日10～16時)

かしわ生涯現役ネット

<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

### 申込

メール: info-slf@jcom.home.ne.jp

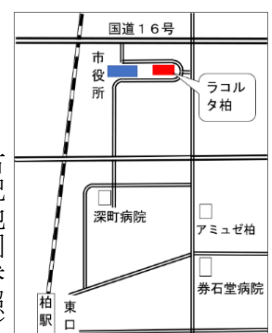
(件名: 第88回講演会申込)

電話: 04-7100-8023

(平日10時～12時 13時～15時)

「第88回講演会の申し込み」であること、氏名、人数、うち子供の学年、メールアドレス、電話番号、住所をお知らせください

2階 多目的研究室



右記地図参照

### 受講料

無料 大人500円、中学生以下

### 定員

50名(先着順) 大人25名、子供25名 目途

### 主催

一般社団法人セカンドライフファクトリー

### 共催

柏市教育委員会

### 対象者

以上中学生まで、小学生は保護者同伴、同伴する小学生は1人まで

## 大人の学び直し講座続編

## SLFシニアスマホ講座(初級コース)の参加者募集

**日時** 10月13日(祝)、11月3日(祝)、11月17日、12月1日、12月15日 各月曜日 全5回  
13...30...15...30

**場所** セカンドライフファクトリー  
**主催** SLFスマホ研究会

**費用** 2,500円(5回分、初回一括) ※かしわフレイル予防ポイントが付与されます

**定員** 15名(先着順)  
**講座内容(予定)**

スマホの初歩で、『スマホとは(歴史・用語等)、電話の使い方、文字入力、写真撮影、アイコンの見方、基本設定、インストール済みのアプリの使い方(メモ帳、ブラウザ、ジェミニ、地図、ユーチューブ等)』について学習します。

わいわいサロン  
会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》  
いつまでも勉強しよう!  
投資を楽しもう!  
異文化交流サロン  
メタバースを楽しもう  
サイクリングを楽しもう!  
生成AIを楽しもう!

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

## 広告

プチカル  
柏の葉フリー麻雀クラブ  
(健康麻雀)

平日10時~13時  
1回ごとの予約制  
お一人から受付  
1回500円  
土曜はグループ利用のみ  
柏市柏の葉2-3-27  
TEL 04-7100-8439  
info@pc-kashiwa.com

プチカル柏の葉

検索



## 庭木のお手入れは

## SLFガーデン

## サポートへ

## お見積り無料

申込電話番号が変わりました  
申込は直接下記に

連絡してください。

TEL 080-4058-1313

<https://slf-gardensupport.com/>

ページ)で返信致します。SLF担当者からの連絡後、必ず参加者から返信して下さい。これにより参加が確定されます。入力に難しい時は、知人・友人・ファミリーに聞いて下さい。

第8回フレイル予防チェック  
参加者募集

来る10月27日(月)に第8回フレイル予防チェックを実施いたします。

ご自分の現状把握と今後の取り組み等、フレイル予防に役立つ講座です。奮ってご参加ください。

**日時** 10月27日(月)

13...30...15...30分(受付13時~)

**場所** SLF事務所および研修室

**参加費** 無料

**参加資格** 柏市民

**申込** SLF事務局まで

メール [info-slf@jcom.home.ne.jp](mailto:info-slf@jcom.home.ne.jp)

電話 04-7100-8023(平日10時~12時、13時~15時)

件名: 第8回フレイルチェック申込

**定員** 20名(先着順)

長寿科学振興財団WEB版機関紙で  
SLFが紹介されました

長寿科学研究で全国展開している公益財団法人長寿科学振興財団の機関紙「Aging & Health」で当SLFが紹介されました。

健康長寿情報、長寿科学研究を掲載している

同機関紙

の114

号(第34

巻2号)夏

号35項

37項、

ルポ「地域

の鼓動」で

「知と交

流で築く

アクティ

ブシニアの居場所」と題して紹介されて

います。SLFが東大の生きがい就

労プロジェクトから生まれた法人で

脳トレ健康麻雀や多彩に広がる学び

と活動、また当SLFの特色等が紹介

されています。

リンクを張り付けていますので是非

ご覧ください。

(反転文字の上にカーソルを置き、

CTRLキーを押しながら左クリッ

クしてください)



<https://www.tyoju.or.jp/kankoubu/tsu/pdf/AgingandHealth14-light.pdf>

## ラコルタ柏フェスティバル開催のご案内

第5回ラコルタ柏フェスティバルは、子供から大人まで誰もが参加できるフェスティバルです。ラコルタ柏(柏市教育福祉会館)にて2日間開催されます。生涯学習を主とする団体と福祉活動を主とする団体が一体となり、ラコルタ柏で活動している約40団体が活動内容を紹介します。

セカンドライフファクトリーとしては4回目の参加で、展示等の紹介に加えてJAXAの講演会を企画しております。

展示室では展示だけではなく、SLF会員のスマホ相談会等を企画しています。

SLF会員の皆様のご来場をお待ちしております。

**日時** 11月8日(土) 12時~16時、9日(日) 10時~16時 30分

**場所** ラコルタ柏(柏市教育福祉会館)

地図は表ページ参照