

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー（SLF）紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- 地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい！

是非、パレット柏にお越しください！！

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1

1-301号パレット柏

04-7157-0282

（平日10~16時）

かしわ生涯現役ネット

<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

第88回SLF講演会のご案内

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場
地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

- 【講師】**宮里光憲氏** 国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構（JAXA）A 広報部 特任担当役
- 【講演内容】**1. 宇宙ロケットについて**
人工衛星を打上げるロケット、宇宙飛行士を宇宙に連れて行ってくれるロケットや皆さんを宇宙観光に連れて行ってくれるロケットはどのようなものか。
- 【人工衛星について】
月を周回する宇宙ステーション、宇宙飛行士による月の探査、人工衛星による月や惑星の探査、宇宙観光などについてお話しします。特に現在の国際宇宙ステーション（ISS）の運用期限と将来どのような構想が建てられているのかについても講演していただきます。

場所

ラコルタ柏（柏市教育福祉会館

日時

2025年11月8日（土）
13時～15時

「第88回講演会の申し込み」であること、氏名、人數、うち子供の学年、メールアドレス、電話番号、住所をお知らせください



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明
一般社団法人 セカンドライフファクトリー

概要と今後の展開***

惑星の探査を含めてどのような種類がどこを飛んでいて、何を私たちに教えてくれるのか。

3. 宇宙飛行について



©2025 JAXA/NASA



©2024 JAXA/NASA/Josh Valcarcel

| 対象者 | 定員 | 受講料 |
|---|------------------------|--------------|
| 大人および子供（原則小3歳～中学生まで、小学生は保護者同伴、同伴する小学生は1人まで） | 50名（先着順）・大人25名、子供25名目途 | 無料 |
| 柏市教育委員会 | 一般社団法人セカンドライフファクトリー | 大人500円、中学生以下 |



2階 多目的研究室

大人の学び直し講座統編
SLFシニアスマート講座(初級コースの参加者募集)

日時

10月13日(祝)、11月3日(祝)、11月17日、12月1日、12月15日 各月曜日 全5回

13・30・15・30

セカンドライフファクトリー

場所
主催 SLFスマート研究会費用
(世話役宿谷) 2,500円(5回分、初回一括) ※かしわフレイル予防ボイントが付与されます

定員 15名(先着順)

講座内容(予定)

スマホの初歩で、『スマホとは(歴史・用語等)、電話の使い方、文字入力、写真撮影、アイコンの見方、基本設定、インストール済みのアプリの使い方(メモ帳、ブラウザ、ジェミニ、地図、ユーチューブ等)』について学習します。



わいわいサロン
会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう!

投資を楽しもう!
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう!

生成AIを楽しもう!

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

チカル
柏の葉

フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)

平日10時~13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円

土曜はグループ利用のみ

柏市柏の葉2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com

チカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

SLFガーデン
サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が変わりました
申込は直接下記に連絡してください。

TEL 080-4058-1313

<https://slf-gardensupport.com/>

セージ)で返信致します。これにより参加が確定されます。入力が難しい時は、知人・友人・ファミリーに聞いて下さい。

当者からの連絡後、必ず参加者から返信して下さい。これにより参加が確定されます。入力が難しい時は、知人・友人・ファミリーに聞いて下さい。

第8回フレイル予防チェック
参加者募集

来る10月27日(月)に第8回フレイル予防チェックを実施いたします。

ご自分の現状把握と今後の取り組み等、フレイル予防に役立つ講座です。

ので、奮ってご参加ください。

日時 10月27日(月)

13・30・15・30分(受付1時)

3時()

SLF事務所および研修室

参加費 無料

参加資格 柏市民

申込 SLF事務局まで

メール info-slf@jcom.home.ne.jp

電話 04-7100-8023(平日)

10時~12時、13時~15時

件名() 第8回フレイルチェック申込

時 20名(先着順)

申込 下記QRコードをスマホで読み込み、表示された内容を選択して申込んでください。
応募後に、SLF担当者からメールアドレス又はSMS(ショートメッ

センド)にて学習します。
飲み物等

本設定、インストール済みのアプリの使い方(メモ帳、ブラウザ、ジェミニ、地図、ユーチューブ等)について学習します。

使用中のスマホ、筆記用具、

飲み物等

み込み、表示された内容を選択して申込んでください。
応募後に、SLF担当者からメールアドレス又はSMS(ショートメッ